



Vous venez d'acheter un paquet de graines de tournesol bio, locales (Aveyron) et au profit du centre de sauvegarde LPO de Villeveyrac. **Un grand merci à vous !** 😊

En mettant de la nourriture pour les oiseaux dans votre jardin, vous souhaitez sûrement leur venir en aide, et c'est à tout à votre honneur ! Peut-être aussi espérez-vous pouvoir les observer de plus près, et on vous comprend ! 👁️ Cependant, **le nourrissage des oiseaux, s'il n'est pas fait correctement, peut être plus nocif que bénéfique pour nos amis à plumes !** Alors voici quelques petites choses à savoir pour ne pas faire d'erreurs !

## Pourquoi nourrir les oiseaux ?



Il faut avoir conscience que dans notre secteur, les oiseaux n'ont pas nécessairement besoin de cet apport de nourriture. En effet, les températures restent généralement clémentes toute l'année et donc les ressources alimentaires, si elles peuvent certes se raréfier, ne viennent pas à manquer totalement.

Le nourrissage est donc **un coup de pouce**, plus qu'une aide vitale. Concrètement, cela permet aux oiseaux de faire moins de déplacements pour trouver de quoi se nourrir et donc d'économiser une énergie qui leur est précieuse.

## Quand les nourrir ?



Le nourrissage ne doit se faire **qu'en période de gel prolongé**, soit en moyenne entre mi-novembre et fin mars. **L'arrêt de nourrissage ne doit pas être abrupt.** Diminuez les doses progressivement sur 7-10 jours.

Dès que le printemps revient, les ressources alimentaires augmentent naturellement et correspondent aux besoins saisonniers des oiseaux. Par exemple, beaucoup d'espèces essentiellement granivores et frugivores à la saison froide deviennent majoritairement insectivores au printemps et en été. De même, les oisillons nés au printemps ont besoin d'une alimentation protéinée faite essentiellement d'insectes.



## Quelle nourriture ?



⊖ Nous déconseillons les **boules de graisses**, dont les composants ne sont pas adaptés aux besoins de la plupart des espèces. Certaines études ont en outre montré qu'elles pouvaient diminuer la fertilité des oiseaux.

Le **pain** est à proscrire car il est indigeste et nocif pour tous les oiseaux et à l'origine de maladies, carences, déformations physiques.

✔ Les **graines bio**, en particulier de tournesol, conviennent à tous les oiseaux du jardin. Les petits passereaux comme les mésanges et chardonnerets vont directement se servir à la mangeoire tandis que les oiseaux qui ont l'habitude de se nourrir au sol, comme les tourterelles, merles ou grives, apprécient les restes tombés par terre.

## Où placer les mangeoires ?



- Suffisamment **loin des vitres** pour éviter les collisions, souvent mortelles.
- Dans **un endroit dégagé** pour permettre aux oiseaux de voir l'arrivée de prédateurs.
- A **au moins deux mètres de hauteur**.

## Et l'eau alors ?



Les oiseaux en ont besoin **toute l'année**. Proposez un abreuvoir très **peu profond** et changez l'eau au minimum tous les jours.

## Comment entretenir les mangeoires ?

Les mangeoires sont un lieu de rassemblement et de proximité inhabituelle entre individus de différentes espèces.

Afin d'éviter la propagation de virus et de bactéries, **il est essentiel d'entretenir régulièrement vos mangeoires** : nettoyez-les, idéalement toutes les semaines à l'aide d'une brosse, d'eau et de savon noir ou de Marseille par exemple. Et désinfectez-les totalement deux à trois fois dans l'hiver.



**Bon hiver à tous nos amis à plumes !**