

# Livret NICOIRS

Agissons ensemble pour protéger et améliorer la biodiversité de proximité



## Des Refuges pour la nature

Le programme des Refuges LPO a été mis en place par la Ligue pour la Protection des Oiseaux dans le but de sauvegarder la biodiversité de proximité et préserver notre environnement.



# La Biodiversité est menacée



Dans le monde, 1 oiseau sur 8 est menacé d'extinction.  
En France, en seulement 20 ans les effectifs de nombreuses espèces d'oiseaux ont chuté :

- de 20 % chez les spécialistes des milieux bâtis (dans les villes)
- de 42 % pour l'Hirondelle de fenêtre
- de 57 % pour le Gobemouche gris
- de 14 % pour le Moineau domestique
- de 20 % pour le Martinet noir
- de 48 % pour la Sittelle torchepot



Gobemouche gris



Moineau domestique



Sittelle torchepot

Les menaces pesant sur l'avifaune sont nombreuses : destruction de leurs milieux naturels (haies champêtres, zones humides...), utilisation en masse des pesticides, abus de la chasse, disparition des cavités naturelles (tels que les vieux murs de pierre sans joints, les arbres creux, les branches mortes...), non accès aux anciennes granges et écuries...

## La biodiversité est utile

Un Faucon crécerelle consomme en moyenne 1500 proies par an (dont 84 % de rongeurs).  
Un couple d'Effraie des clochers consomme 4000 proies par an (dont plus de 80 % de rongeurs).  
6 jeunes de Bergeronnette grise au nid nécessitent 330 nourrissages d'insectes par jour.  
Les chenilles peuvent représenter plus de 60 % du régime alimentaire du Gobemouche gris.  
La Sittelle torchepot consomme de 25 à 100 % de scarabées, de 2 à 36 % de chenilles...



Faucon crécerelle



Bergeronnette grise



Rougergorge familier



# Des nichoirs, pourquoi faire ?

Les oiseaux de nos jardins ont besoin de notre aide et l'installation de nichoirs sur nos propriétés n'a rien d'anecdotique !

Les nichoirs constituent des gîtes de substitution où chaque oiseau peut construire et aménager son nid à sa convenance, avec les matériaux de son choix, selon la technique qui lui est propre. Ils compensent donc en partie la disparition des cavités naturelles et permettent de maintenir la population de nos oiseaux cavernicoles (nichant dans des cavités).

En fabriquant et en installant des nichoirs, vous pourrez attirer de nombreux oiseaux, très utiles, par leur consommation d'insectes, dans un verger, un jardin ou un parc ! Créer chez soi un Refuge LPO est également un acte simple de protection de la nature au quotidien ! Enfin, une chance unique s'offre à nous de contempler sur le pas de notre porte le spectacle magnifique de la nature !



Chevêche d'Athéna



Mésange charbonnière



Rougequeue noir

## Les nichoirs, mode d'emploi

### Matériaux utilisés



Il est préférable d'utiliser un bois résistant à l'humidité : pin, sapin, peuplier, chêne, aulne. Les agglomérés et les contre-plaqués (sauf marine) sont à proscrire car ils gonflent sous la pluie et risquent d'éclater. Ne pas raboter le bois de construction ! Les oiseaux pourront ainsi s'agripper aux parois du nichoir. L'épaisseur idéale des planches est de 2 cm (minimum 1 cm).

Il est également déconseillé de peindre les nichoirs avec des couleurs criardes (uniquement sur l'extérieur), pour plus de discrétion : laisser le bois brut. On peut éventuellement les badigeonner de brou de noix pour les foncer. L'huile de lin est également conseillée pour assurer l'étanchéité du nichoir. Pas de traitement chimique !



Nichoir à mésanges

## Fixation

Les peupliers, aux branches fragiles, et les hêtres, au tronc souvent humide, sont à éviter. Visser une latte de bois verticale au dos du nichoir et fixer au tronc avec une corde nylon ou du fil galvanisé. Enfoncez un coin de bois entre la corde et le tronc pour renforcer le serrage.

Chaque année, il convient de vérifier le système de fixation et de le changer si le tronc a grossi. Et bien sûr, les clous sont interdits ! Pour fixer un nichoir sur un bâtiment, en intérieur ou en extérieur, clouer le nichoir de préférence sur une poutre ou un pilier.



## Période d'installation

Il est préférable de ne pas attendre le début du printemps. Certains oiseaux, comme les mésanges, recherchent très tôt les sites favorables et certains, comme le troglodyte, utilisent les nichoirs en tant que dortoirs collectifs en hiver.

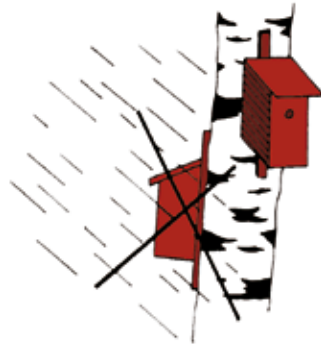
Cependant, il n'est pas trop tard pour installer les nichoirs en mars et avril !



## Orientation

Ne jamais installer les nichoirs en plein soleil, ou au contraire, en pleine ombre. Le trou d'envol sera dirigé à l'opposé des vents dominants qui apportent la pluie et pourrait noyer les nichées. Les orientations Est-Sud/Est sont idéales.

A éviter : les lieux et les arbres humides.



## Densité

Pour ne pas compromettre l'équilibre biologique du milieu, on installera le plus de nichoirs possibles uniquement s'ils sont de types variés (20 à 30 nichoirs par hectare dans un verger, par exemple). La plupart des oiseaux défendent leur territoire contre les intrus de la même espèce. Il est donc inutile, voire néfaste, de disposer en trop forte densité des nichoirs destinés à une même espèce (même type, même diamètre de trou d'envol). Les moineaux et hirondelles peuvent nicher en colonie et les nichoirs peuvent être proches les uns des autres.



Ne pas déranger



Dispositifs anti-chat



Plaque en zinc



## Sécurité

Attention aux prédateurs... et à l'homme ! Les chats : vérifier qu'aucune branche horizontale ne se trouve à proximité du trou d'envol. Fixer une plaque de métal ou du fil de fer barbelé (sans blesser l'arbre) autour du tronc. Les pics et les lérots : Fixer une rondelle de zinc ou du métal blanc autour de l'ouverture ; cette installation les dissuadera de fracturer ou ronger le trou d'envol pour détruire les couvées ou s'installer dans le nichoir.

## Surveillance et entretien

Ne pas entrer dans la vie intime de nos hôtes en ouvrant le nichoir : ils risqueraient d'abandonner leur progéniture. Ne jamais toucher les œufs, le nid ou les oisillons. De manière générale, mieux vaut rester discret !

L'entretien s'effectue durant l'automne ou l'hiver, le plus tard en février. En extirpant du nichoir tous les matériaux (mousses, duvets...), on évite le développement de moisissures et de parasites. Enlever de même les fientes qui risqueraient de provoquer des épidémies.

Si le nichoir est infecté, pratiquer un badigeonnage à l'essence de thym ou de serpolet.

## Habitat, emplacement et hauteur

Suivant les espèces, les nichoirs peuvent être posés : dans les jardins particuliers, les parcs en copropriété, les jardins publics (avec autorisation), sur ou dans les bâtiments :

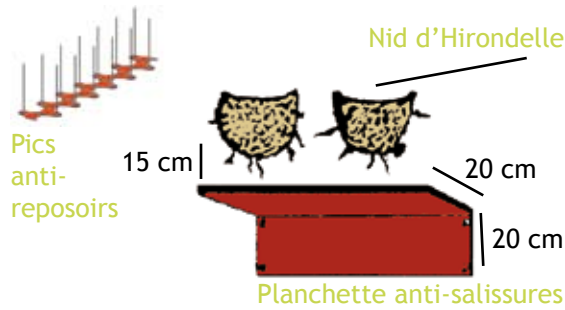
- **Hirondelle de fenêtre** : à l'abri d'un surplomb sur la façade d'un bâtiment (rebords de toit ou de fenêtre).
- **Hirondelle rustique** : contre une poutre ou un mur, à l'abri dans une étable, écurie, grange ou garage.
- **Gobemouche gris** : contre le tronc d'un arbre, entre 1,5 et 4 m de hauteur.
- **Moineau domestique, Rougequeue noir et Bergeronnette grise** : contre un mur, sous un toit ou sur une poutre.
- **Sittelle torchepot et Torcol fourmilier** : contre le tronc d'un arbre, entre 3 et 6 m de hauteur.
- **Rougegorge familier et Troglodyte mignon** : au sol, au pied d'un arbre ou sous des branchages denses (haies et buissons).
- **Mésanges bleue et charbonnière** : contre un mur ou le tronc d'un arbre, de 1 à 6 m de hauteur.
- **Rougequeue à front blanc** : contre le tronc d'un arbre, à moins de 3 m de hauteur.
- **Etourneau sansonnet** : sous un toit, contre un mur ou le tronc d'un arbre, à plus de 3 m de hauteur.

En diversifiant les lieux de pose, on multiplie les chances d'observer des oiseaux différents !



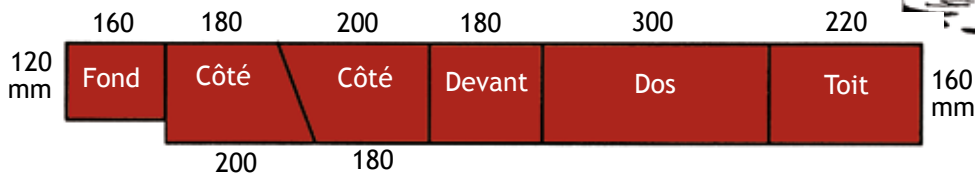
## Anticiper inconvénients et dégradations

Certains oiseaux, notamment ceux qui nichent en colonies, peuvent produire par leur présence quelques désagrémens : fientes et salissures diverses. Des solutions existent afin de permettre une cohabitation harmonieuse : placer des planchettes anti-salissures sous les nids et des pics anti-reposoirs aux endroits où vous ne souhaitez pas la présence d'oiseaux.

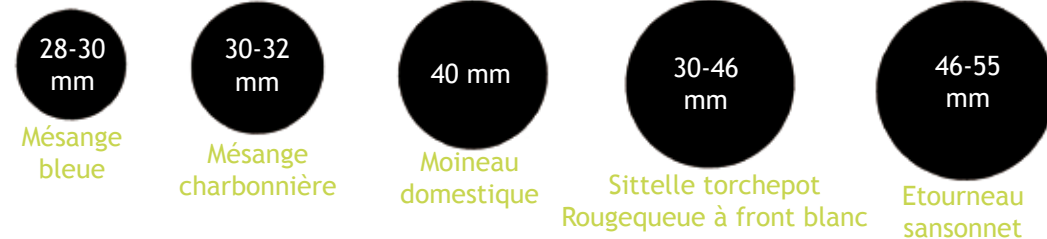


## Plans de construction

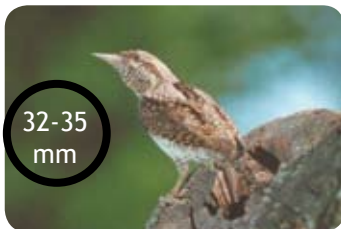
**Nichoirs « boîte aux lettres » :** Mésanges bleue et charbonnière, Moineau domestique, Sittelle torchepot, Rougequeue à front blanc, Etourneau sansonnet et Torcol fourmilier.. Les cotes suivantes correspondent à une épaisseur de bois de 20 mm.



Les diamètres des trous d'envol diffèrent selon les espèces :



Rougequeue à front blanc



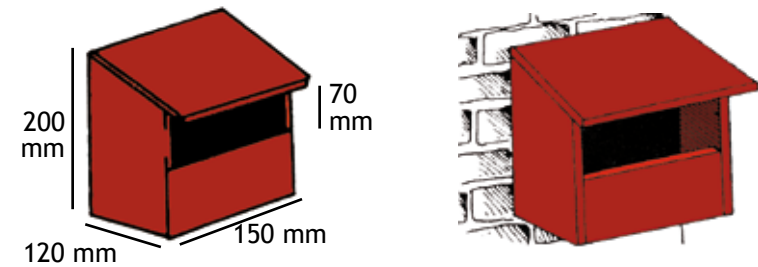
Torcol fourmilier



Etourneau sansonnet

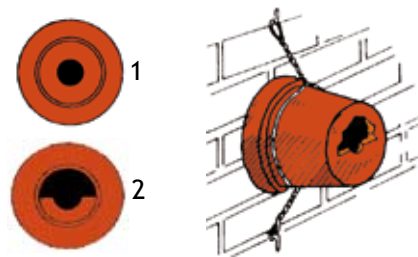
## Des nichoirs « Brico-recyclage »

**Nichoirs semi-ouverts :** Bergeronnette grise, Troglodyte mignon, Rougegorge familier, Gomebouche gris, Rougequeue noir



Vos vieilles boîtes aux lettres peuvent être utilisées par les Mésanges bleue et charbonnière.

Vos vieux pots de fleurs en terre (d'environ 15 cm de diamètre) permettent d'accueillir :  
 - les Mésanges bleue et charbonnière, le Moineau domestique et le Rougequeue à front blanc si vous agrandissez de façon circulaire le trou d'envol (1).  
 - le Rougegorge familier et le Rougequeue noir si vous cassez la moitié du fond du pot (2).

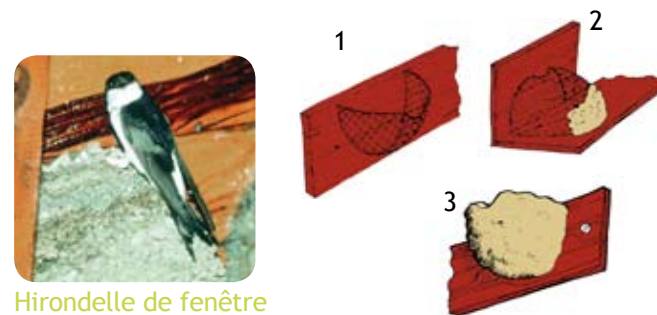


Fixer solidement le pot sur un mur ou sur une poutre



Rougequeue à front blanc

Vous pouvez aussi réaliser facilement des nichoirs à hirondelles en papier mâché : détrempez du papier journal de façon à ce que les fibres se séparent, hâchez le papier pour obtenir une consistance parfaite, ajoutez de la colle à papier peint, fixez à l'aide de clous cavaliers une forme en grillage sur une planche et appliquez des boulettes de papier mâché sur une épaisseur d'1 à 2 cm.



Hirondelle de fenêtre



Jeunes Hirondelles rustiques

Créez  
votre  
refuge

## Comment inviter la nature chez vous ?

Même le  
plus petit  
espace peut  
devenir un  
Refuge pour  
la nature !

Posséder un jardin est déjà en soi un grand bonheur. Quelques aménagements simples, comme la pose de nichoirs et quelques précautions, comme éviter l'utilisation des pesticides, peuvent favoriser grandement l'accueil de la flore et de la faune sauvages. Les Refuges LPO rassemblent toutes les personnes s'engageant dans une démarche de valorisation de la biodiversité, alors pourquoi pas vous ?

Pour en savoir plus, contactez le service  
Refuges de la LPO France au  
05 46 82 12 43 ou [refuges@lpo.fr](mailto:refuges@lpo.fr)  
([www.lpo.fr](http://www.lpo.fr), rubrique Refuges)

## Envie d'aller plus loin ?

Aménager écologiquement  
votre espace pour  
accueillir la biodiversité

Semer, planter ou conserver  
des plantes mellifères ou  
des zones de prairies  
fleuries et herbes folles

Pratiquer le jardinage  
biologique sans engrais  
chimique ni pesticides de  
synthèse : préférer les pièges,  
les purins, les macérations,  
les engrais verts et le compost

Réutiliser vos déchets :  
composter

Préserver l'eau : pailler,  
n'arroser que le soir ou le matin,  
récupérer l'eau de pluie

Favoriser les auxiliaires en  
créant des micro-écosystèmes :  
mare, tas de bois morts,  
mur ou tas de pierres,  
haies champêtres

Créer d'autres gîtes artificiels :  
chauve-souris, hérisson...



**Votre contact :**